

Nos partenaires



• VÊTEMENTS FÉMININS AVEC UN LARGE CHOIX DE TAILLES
• BIJOUX FANTAISIE FAITS MAIN
• ACCESSOIRES : SACS, FOULARDS, CHAPEAUX...

Horaires d'ouverture
Mardi et Mercredi : 9h30-12h00 / 14h30-19h00
Jeudi : 14h30-19h00
Vendredi : 9h30 - 19h (Journée continue)
Samedi : 9h30-12h00 / 14h30-19h00

6 Grande Rue - 21700 Nuits Saint Georges / 03-80-27-44-27 
SIREN 511267288 R.C.S. DIJON

Julie Martin
03 80 23 57 73



21700 NUITS ST GEORGES
5, rue Saint-Joseph

Le Temps d'une Pause
letempsdune-pause@orange.fr
Bien-être, Sains visage & corps

Séverine Felettig
Coiffure Cocktail
MASCULIN - FÉMININ

03 80 61 08 13

1 Place de la Libération - 21700 Nuits-Saint-Georges

Mercerie
Tendances - loisirs



Laine - Collants
Ratouche
Animations-conseils - Tricot - Couture - broderie

26 Grande rue - 21700 Nuits-Saint-Georges
03 80 61 20 26
Joanet M. Clavier

A3PICS SARL

Aménagement - Rénovation - Neuf



Contact : Stéphane Gaigné
12 avenue Pasteur
21700 Nuits Saint Georges

Tél : 06.88.15.62.31
Email: sarla3pics@gmail.com

TELEMINFOR SERVICES
La micro informatique à votre service



Déduction d'impôt de 50%
sur les prestations à domicile

- Vente et dépannage micro-informatique
- Vente cartouche d'encre, toner, DVD...
- Développement de logiciel
- Conception de site Internet
- Formation, Conseil & Service

 bureau@teleminform-services.fr

25 Route de Dijon
21700 NUITS SAINT GEORGES **03 80 62 47 21**



Gym Volontaire Nuits-Saint-Georges



Aéro Move



Marche

Gym' Equilibre

LIA

Yoga

Step

Volley

Gymnastique

**Marche Nordique
Sport Santé**



Saison 2016 - 2017

A partir du 5 septembre



ACTIVITES HOMMES/FEMMES	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GYMNASTIQUE	NUITS Gymnase Pouilly				8h55 à 9h55		
	NUITS Gymnase Pouilly	19h15 à 20h15	14h00 à 15h00 15h15 à 16h15			18h30 à 19h30	
	ARCENANT Salle de la Mairie	19h15 à 20h15					
	CORGOLOIN Salle des Fêtes		18h30 à 19h30				
	VILLERS Salle des Fêtes		19h45 à 20h45				
	VOUGEOT Salle des Fêtes	20h30 à 21h30					
	BONCOURT Salle des Fêtes	18h00 à 19h00			18h30 à 19h30		
GYM'EQUILIBRE SENIORS-MEMOIRE	NUITS Gymnase Pouilly					14h15 à 15h15 15h15 à 16h15 *	
STEP	NUITS Salle Santana	18h00 à 19h00		18h00 à 19h00			
	CORGOLOIN Salle des Fêtes				18h30 à 19h30		
AERO MOVE	NUITS Salle Santana			12h15 à 13h00* 19h00 à 19h45 *			
VOLLEY-BALL	NUITS Salle omnisports				20h30 à 22h30		
MARCHE	NUITS Points de départ consulter le site	Allure modérée 14h à 16h			Allure soutenue 14h à 17h		
YOGA	NUITS Gymnase Pouilly				Début. - Interm 10h00 à 11h10		
					Avancés 11h15 à 12h25		
					Début. - Interm 18h00 à 19h10		
					Avancés 19h15 à 20h25		
* LIA	NUITS Gymnase Pouilly		19h00 à 20h00 *				
** MARCHE NORDIQUE en mode sport santé	NUITS Stade Vanaret						9h00 à 10h15 * Non initiés 10h30 à 11h45 Confirmés

Cours dispensés par : **Adeline (vert)**, **Cassandra (bleu ciel)**, **Chantal (bleu foncé)**, **Christina (noir)**, **Karine (orange)**, **Michèle (violet)**, **Pascale (rouge)**

- **Gym'Equilibre/Gym Seniors** : Après 1 session de 13h00 en Gym'Equilibre seule, évolution vers un cours Gym'Seniors avec dominantes Equilibre et Mémoire

* **LIA** : Cours dispensé si animatrice disponible

** **MNSS** : Cours dispensés à l'automne et au printemps en 2 sessions de 10 séances

* Ces cours seront pérennisés en fonction du nombre d'inscrits

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE NUITS-SAINT-GEORGES

9 activités pour bouger et prendre soin de vous

1^{ère} séance gratuite et sans engagement

POUR QUI :

Tout public à partir de 14 ans

QUAND :

Du lundi 05 septembre 2016 au vendredi 24 juin 2017

TARIFS 2016-2017 :

(tarifs comprenant la licence sportive FFEPGV de 26 €)

- Vous pratiquez **une** seule activité :

Yoga	Gymnastique ou Step	LIA ou Gym'Equilibre	Aéro Move ou Marche ou Volley ou Marche Nordique
120 €	115 €	110 €	100 €

- Vous pratiquez **deux** activités : tarif unique 160€
- Vous pratiquez **trois** activités : tarif unique 175€
- Vous pratiquez **quatre** activités **ou plus** : tarif unique 195€

Si vous adhérez avec une personne vivant **sous le même toit**, une réduction de 15% sera accordée sur la cotisation totale (voir responsable de cours ou consulter les tarifs sur le site)

➤ Bulletin d'inscription dans les salles ou téléchargeable sur le site

PAIEMENT :

- A l'ordre de GV Nuits-Saint-Georges
- Possibilité d'un paiement échelonné en 3 fois (le préciser avec un post-it sur chaque chèque)
- Chèques vacances ANCV - Coupons Sports - Bourses d'activité Mairie de Nuits-Saint-Georges (adhérent ayant moins de 26 ans)

CONTACTS :

→ Responsables de cours ou animateurs au début de chaque séance

→ Le site : <http://gv-nuitsstgeorges.e-monsite.com/> - Onglet : Contact (renseignements par courriel)
Pensez à vous inscrire à la newsletter pour avoir les dernières infos

→ Téléphone : 03.80.61.22.86 ou courrier : GV. NSG 25, Rue Paul Paqueriaud 21700 NSG

IMPORTANT :

En raison des règlements qui régissent les associations sportives, un certificat médical précisant les activités pratiquées doit être **impérativement** remis dès l'inscription (**document téléchargeable sur le site**)

Planning provisoire établi au **15 juin 2016** : des changements ou adaptations sont susceptibles d'intervenir d'ici la reprise effective des cours ou en cours d'année. Consulter régulièrement notre site internet : taper « GV Nuits-Saint-Georges » dans votre moteur de recherche